

<b>MENU ÉTÉ</b>				<b>Pains blancs et pains bruns disponibles aux déjeuners et pour accompagner repas</b>		
<b>DIMANCHE</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>
MONITEURS À la discrétion du chef!	Crêpes, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud	Pain doré, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud	Oeufs à la coque, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud	Gruau, muffins, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud	Crêpes, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud	MONITEURS À la discrétion du chef!
Collation: jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation: jus et fruits
<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>
MONITEURS À la discrétion du chef!	Potage au zuchini, hamburger garnis (tomate, fromage et laitue), crudités, pêches au chocolat	Potage Parmentier, jambon à l'érable, pomme de terre en purée, haricots verts, gâteau choco-poires	Soupe aux légumes et orge, vol-au-vent au poulet et légumes, salade, crudités, Compote de pomme	Crème de poireaux, spaghetti à la viande, pouding à la vanille	Party hot dog, salade de choux, friandises glacées	MONITEURS À la discrétion du chef!
MONITEURS À la discrétion du chef!	<b>Végétarien : Végé-burger garnis</b>	<b>Végétarien : Gratin aux légumes</b>	<b>Végétarien : Vol-au-vent aux légumes</b>	<b>Végétarien : Spaghetti aux légumes</b>	<b>Végétarien : Hot dog au tofu</b>	MONITEURS À la discrétion du chef!
Collation: jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation: jus et fruits	Collation: jus et fruits	Collation: jus et fruits
<b>SOUPER</b>	<b>SOUPER</b>	<b>SOUPER</b>	<b>SOUPER</b>	<b>SOUPER</b>	<b>SOUPER</b>	<b>SOUPER</b>
Crème de tomate, tartelette de poulet aux légumes, pouding au caramel	Soupe maraîchère, salade de rotini au thon, Jello	Soupe poulet et nouilles, pain de viande, tomates grillés, riz Pilaf, salade de fruits	Potage de céleri, Salade de légumineuses (pois chiches, dinde, tomates, haricots verts et fromage), pommes de terre, carré aux dattes	Crème de légumes, tilapia meunier, pomme de terre vapeur, brocoli, gâteau à l'érable	Jus de tomate, tortillas mexicains, salade de maïs, choux à la crème	MONITEURS À la discrétion du chef!
<b>Végétarien : Lasagne végétarienne</b>	<b>Végétarien : Salade de rotini au tofu</b>	<b>Végétarien : Pâté végétarien</b>	<b>Végétarien : Salade de légumineuses</b>	<b>Végétarien : Omelette</b>	<b>Végétarien : Tortillas mexicains végétariens</b>	MONITEURS À la discrétion du chef!
Collation : biscuits et lait	Collation : barre tendre et lait	Collation : rice krispice et lait	Collation : biscuits et lait	Collation : popcorn et lait	Collation : biscuits et lait	Collation : muffin et lait

Le plat principal du menu VÉGÉTARIEN s'adresse aux enfants végétariens seulement, préalablement identifiés sur la fiche de l'enfant remplie par le parent

Tous nos repas sont accompagnés de lait. Tous nos dîners et soupers sont accompagnés de salade.

**CE MENU A ÉTÉ APPROUVÉ PAR LE DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL.**