

# DOCUMENT B – CHOIX D'ACTIVITÉS

Camp de Portneuf – Hiver 2010



**Bien indiquer le nom de l'équipe ou des équipes auxquelles se rapporte ce choix d'activités. Choisir la bonne colonne : CN pour séjour classe nature en hébergement et JPA pour journée plein air. Référez-vous à la page 2 du Guide préparatoire pour les consignes relatives au choix d'activités.**

École : _____	Responsable : _____
<b>Nom de l'équipe ou des équipes auxquelles se rapporte ce choix :</b>	
_____	
_____	

Choisir la colonne qui vous concerne!

## Activités pour tous les niveaux

Durée	Activité	Brève description	Choix	
			CN	JPA
1 h	Glissades sur tubes	Sur chambre à air, du plaisir pour tous sur nos glissades pleines de rebondissements! <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h 30	Ski de fond	Quelques kilomètres de ski de fond histoire de bien remplir nos poumons. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h 30	Raquette	Une randonnée en raquettes qui permet de découvrir et d'apprendre sur la nature même en hiver. Plusieurs jeux cocasses en perspective! <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h	Ballon-balai	Une bonne occasion de faire valoir son esprit d'équipe et de prendre l'air sur notre patinoire. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h	Hockey-bottine	Qui a dit qu'il fallait absolument des patins pour jouer au hockey? Une patinoire, des bâtons, une balle... et le tour est joué! <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h 30	Coureur des bois	Se débrouiller en forêt l'hiver : se construire tous ensemble un abri de neige sous les arbres, préparer et allumer un feu sécuritaire. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h	Forteresse	Après une minutieuse préparation de notre forteresse secrète en neige, on entame une belle bataille de boules de neige pour conquérir la forteresse des autres. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h	Olympiades farfelues	Une compétition folle permettant de mettre à l'épreuve nos habilités, mais surtout notre sens de l'humour! <i>(extérieur ou intérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h	Sculpture sur neige	Un concours où il faut créer une sculpture de neige originale à l'aide d'outils et de colorant, parfait pour se dégeler le bout des doigts! <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h	Chasse au trésor	Une course folle qui mettra à profit votre intelligence et votre vitesse. À qui la chance de découvrir le trésor de Portneuf? <i>(extérieur ou intérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 h	Dîner sur le feu	Manger à l'extérieur en hiver? C'est possible! Un vrai repas chaud de campeur, un bon feu, un brin d'humour et bon appétit! <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	
1 h 30	Pêche blanche	Sur l'immense lac Sept-Îles, les enfants auront l'occasion de se familiariser avec les techniques de pêche en hiver et qui sait attraper le plus gros poisson du lac! <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	
1 h	Sentier des découvertes	Aux abords du sentier, des stations interactives nous permettent de découvrir les merveilles de la nature. Quelques devinettes, quelques jeux et beaucoup d'observation portant sur l'environnement forestier. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	

## Activités spécifiques aux élèves de préscolaire et de 1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> années

Durée	Activité	Brève description	Choix	
			CN	JPA
1 h	Exploration sensorielle	Utilise tes cinq sens pour découvrir la nature qui t'entoure dans cinq petits jeux amusants! <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h	Parachute	Une panoplie de jeux coopératifs amusants avec un parachute coloré. <i>(intérieur ou extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45 min.	Quelle est ma trace?	Sur la piste des mammifères du Québec : un jeu de mémoire géant qui permet d'associer un animal à l'empreinte de ses pattes. <i>(intérieur)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Choisir la colonne  
qui vous concerne!

## Activités spécifiques aux élèves de 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années

Durée	Activité	Brève description	Choix	
			CN	JPA
1 h	Tapis fou	Une super grande glissade et des tapis «crazy carpets» colorés t'attendent quelle que soit la température, vitesse et émotions fortes assurées! ( <i>extérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h	Toboggan	Comme au bon vieux temps, on dévale les pentes à deux sur des toboggans en bois! Quelle équipe saura garder son équilibre et battre le record de distance parcourue? ( <i>extérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h	Corde à Tarzan	Pour les amateurs de sensations fortes, notre fameuse et vertigineuse corde attend les futurs Tarzan et Jane! ( <i>extérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h	Boussole et géocaching	Initiation pratique à l'utilisation de la boussole ou du GPS à travers plusieurs petites activités amusantes et un rallye. ( <i>extérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h	La patate chaude	Après avoir été initiés à la façon d'allumer un feu sécuritaire, nous prendrons part à un loufoque concours de cuisson! ( <i>extérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h	Bingo nature	Une partie de bingo lors de laquelle on apprend sur les mammifères, les oiseaux, les insectes et la nature en général. ( <i>intérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h	Jeu quiz	Un jeu questionnaire actif et dynamique portant sur les sciences naturelles. Que les petits génies se manifestent ! ( <i>intérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 h	Tir de précision	Exerce ton talent et ton visu de façon sécuritaire sur notre plateau de tir à la carabine. ( <i>extérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	
2 h	Biathlon	Après avoir fait une initiation au ski de fond et avoir pratiqué leur talent au tir à la carabine à plomb, les enfants seront fin prêts pour une grande compétition de biathlon où les deux sports seront à l'honneur en même temps. ( <i>3 jours 2 nuits et +, extérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	
2 h 30	Randonnée en raquettes	Pars en raquettes à la conquête de la forêt hivernale et observe les pistes d'animaux, jusqu'au Lac aux Cèdres, le temps de savourer un bon chocolat chaud! ( <i>3 jours 2 nuits et +, extérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	
1 h	Ligue d'impro	Place aux acteurs! Un vrai match d'impro à la manière des pros! Lâchons notre fou sur des thèmes plus farfelus les uns que les autres!	<input type="checkbox"/>	

## Activités de soirée (pour tous les niveaux)

Durée	Activité	Brève description	Choix	
			CN	JPA
1 h	Grands jeux	Courses, cachettes, poursuites, etc. On dépense ce qu'il nous reste d'énergie avant d'aller au lit. ( <i>extérieur ou intérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	
1 h	Feu de camp	Quoi de mieux qu'un feu de joie à l'extérieur pour bien finir une journée de plein-air? Faisons un pied de nez à l'hiver! ( <i>extérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	
1 h	Sentier aux flambeaux	Une activité de démystification pour apprivoiser les mystères de la nuit à l'aide de petites activités, le tout à la lueur des flambeaux. ( <i>extérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	
1 h	Glissade aux flambeaux	Sur chambre à air, éclairé par une série de flambeaux, plaisir garanti sur nos deux glissades; tous les ingrédients d'une soirée mémorable! ( <i>extérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	
1 h	Party pyjama	Une soirée remplie de musique, de danse et de surprises. ( <i>intérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	
1 h	La folle soirée	Une heure en compagnie d'animateurs complètement fous qui nous proposent une foule de jeux. On lâche notre fou! Fous rires garantis! ( <i>intérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	
1 h	Soirée cocooning	Chansons, légendes et histoires racontées au coin du feu, bien au chaud dans son chalet ou au Domaine. Quoi de mieux pour préparer une bonne nuit de sommeil? ( <i>intérieur</i> )	<input type="checkbox"/>	

## Vos propositions d'activités! (joindre une autre feuille au besoin)

Durée	Activité	Brève description	Choix	
			CN	JPA
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>