

MENU ÉTÉ 2010 - SEMAINE 2 : 4 juillet – 18 juillet – 1 août – 15 août – 29 août	Pains blancs et pains bruns disponibles aux déjeuners et pour accompagner repas
--	--

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
MONITEUR À la discrétion du chef!	Crêpes, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud	Pain doré, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud	Oeufs à la coque, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud	Gruau, muffins, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud	Crêpes, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud	MONITEUR À la discrétion du chef!
Collation: jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation: jus et fruits
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
MONITEUR À la discrétion du chef!	Potage au zuchini, hamburger garnis (tomate, fromage et laitue), crudités, pêches au chocolat	Potage Parmentier, jambon à l'érable, pomme de terre en purée, haricots verts, gâteau choco-poires	Soupe aux légumes et orge, vol-au-vent au poulet et légumes, salade, crudités, Compote de pomme	Crème de poireaux, spaghetti à la viande, pouding à la vanille	Party hot dog, salade de choux, friandises glacées	MONITEUR À la discrétion du chef!
MONITEUR À la discrétion du chef!	Végétarien : Végé-burger garnis	Végétarien : Gratin aux légumes	Végétarien : Vol-au-vent aux légumes	Végétarien : Spaghetti aux légumes	Végétarien : Hot dog au tofu	MONITEUR À la discrétion du chef!
Collation: jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation: jus et fruits	Collation: jus et fruits	Collation: jus et fruits
SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER
Crème de tomate, tartelette de poulet aux légumes, pouding au caramel	Soupe maraîchère, salade de rotini au thon, Jello	Soupe poulet et nouilles, pain de viande, tomates grillés, riz Pilaf, salade de fruits	Potage de céleri, Salade de légumineuses (pois chiches, dinde, tomates, haricots verts et fromage), pommes de terre, carré aux dattes	Crème de légumes, tilapia meunier, pomme de terre vapeur, brocoli, gâteau à l'érable	Jus de tomate, tortillas mexicains, salade de maïs, choux à la crème	MONITEUR À la discrétion du chef!
MONITEUR À la discrétion du chef!	Végétarien : Salade de rotini au tofu	Végétarien : Pâté végétarien	Végétarien : Salade de légumineuses	Végétarien : Omelette	Végétarien : Tortillas mexicains végétariens	MONITEUR À la discrétion du chef!
Collation : biscuits et lait	Collation : barre tendre et lait	Collation : rice krispice et lait	Collation : biscuits et lait	Collation : popcorn et lait	Collation : biscuits et lait	Collation : muffin et lait

Le plat principal du menu VÉGÉTARIEN s'adresse aux enfants végétariens seulement, préalablement identifiés sur la fiche de l'enfant remplie par le parent.

Tous nos repas sont accompagnés de lait. Tous nos dîners et soupers sont accompagnés de salade.

CE MENU A ÉTÉ APPROUVÉ PAR LE DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL.

MENU ÉTÉ 2010 - SEMAINE 1 : 27 juin – 11 juillet - 25 juillet – 8 août – 22 août				Pains blancs et pains bruns disponibles aux déjeuners et pour accompagner repas		
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
MONITEUR À la discrétion du chef!	Crêpes, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud	Pain doré, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud	Oeuf a la coque, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud	Gruau, muffin, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud	Crêpes, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud	Pain doré, céréales, rôties, jus d'orange, jus de pomme, fruits, fromage, confitures diverses, lait et chocolat chaud
Collation: jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation : jus et fruits	Collation: jus et fruits
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
MONITEUR À la discrétion du chef!	Potage parmentier, Salade de rotini aux légumes et fromage, pêche au jus	Potage aux légumes, pizza et frites, Salade, pouding au chocolat	Potage à la tomate, braise de bœuf aux carottes, pommes de terre, gâteau aux épices	Crème de céleri, assiette chinoise au poulet, riz brun, légumes, carré aux pommes	Party hot dog, salade de choux, friandises glacées	Crème de champignons, quiche aux légumes, salades, crème glacé
MONITEUR À la discrétion du chef!	Végétarien : Salade de rotini aux légumes et fromage	Végétarien : Omelette	Végétarien : Végé-burger garnis	Végétarien : Assiette chinoise au tofu	Végétarien : Hot dog au tofu	MONITEUR À la discrétion du chef!
Collation: jus et fruits	Collation: jus et fruits	Collation: jus et fruits	Collation: jus et fruits	Collation: jus et fruits	Collation: jus et fruits	Collation: jus et fruits
SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER
Soupe, émincé de dinde aux légumes, riz, pouding à la vanille	Soupe zuchini, pâté chinois, Jello	Soupe minestrone, pita à la viande, salade, fromage, compote de pomme	Crème d'épinard, couscous aux légumes et pois chiches ananas au jus	Crème de brocoli, lasagne à la viande et fromage cottage, gâteau aux cerises	Bouillon de bœuf et orge, côtelette de porc au jus, choux-fleurs, pomme de terre, gâteau au chocolat	Crème de poulet, rigatoni alfredo, dessert du chef
Végétarien : Riz aux lentilles et légumes	Végétarien : Pâté végétarien	Végétarien : Pita julienne de légumes et fromage	Végétarien : Couscous aux légumes	Végétarien : Lasagne végétarienne	Végétarien : Gratin de légumes	Végétarien : Rigatoni alfredo
Collation : biscuits et lait	Collation : barre tendre et lait	Collation : rice krispice et lait	Collation : biscuits et lait	Collation : popcorn et lait	Collation : biscuits et lait	Collation : muffin et lait

Le plat principal du menu VÉGÉTARIEN s'adresse aux enfants végétariens seulement, préalablement identifiés sur la fiche de l'enfant remplie par le parent.

Tous nos repas sont accompagnés de lait. Tous nos dîners et soupers sont accompagnés de salade.

CE MENU A ÉTÉ APPROUVÉ PAR LE DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL.