

# DOCUMENT B – CHOIX D'ACTIVITÉS

## Camp Val-Estrie – Classe nature printemps 2011



**Bien indiquer le nom de l'équipe ou des équipes auxquelles se rapporte ce choix d'activités. Référez-vous à la page 2 du Guide préparatoire pour les consignes relatives au choix d'activités.**

<b>École :</b> _____	<b>Responsable :</b> _____
<b>Nom de l'équipe ou des équipes auxquelles se rapporte ce choix :</b>	
_____	_____
_____	_____

### Activités pour tous les niveaux

Durée approx.	Activité	Brève description	Choix
1 h	Exploration du ruisseau	Chaussés de bottes d'eau et munis d'une chaudière, on explore le ruisseau à la recherche de ses habitants : écrevisses, grenouilles, insectes bizarres, etc. <i>(7 juin et +, extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Tir à l'arc	Une initiation amusante à cette activité : technique, pratique et concours. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Glissades d'eau et téléphérique	3 grandes glissades d'eau pour se divertir et se rafraîchir au parc aquatique. <i>(7 juin et +, extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Olympiades farfelues	Une compétition folle permettant de mettre à l'épreuve nos habilités, mais surtout notre sens de l'humour! <i>(extérieur ou intérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Corde à Tarzan	Pour les amateurs de sensations fortes, deux cordes, pour petits et grands, attendent les futurs Tarzan! <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Blocs géants	On se bâtit un fort pour prendre part à une super bataille d'éponges, on fait des labyrinthes, des tunnels pour se cacher et différentes constructions. <i>(extérieur ou intérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Baignade	Une grande piscine et une belle petite pataugeoire pour jouer dans l'eau. Frissons garantis!!! <i>(7 juin et +, extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Chasse au trésor	Une course remplie d'énigmes qui mettent à profit votre intelligence et votre vitesse. À qui la chance de découvrir le trésor de Val-Estrie? <i>(extérieur ou intérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
2 h	Dîner sur le feu	Une randonnée pédestre durant laquelle on prépare le dîner sur le feu. Une halte à l'écart de l'effervescence du camp qui permet de consolider notre esprit d'équipe. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Sport d'équipe	Une belle occasion de réunir votre groupe lors d'une joute amicale de balle-molle, de soccer, de kick-ball ou de hockey sur gazon. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	La piste sensorielle	Un fil d'Ariane, un rallye nature, un jeu sur les bruits de la nature, autant d'activités qui permettent aux élèves d'apprivoiser la nature. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	La survie en forêt	On apprend à utiliser les ressources de la forêt qui nous entoure pour se construire un abri. Petits et grands relèvent en cette activité un défi à leur mesure. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>

### Activités spécifiques aux élèves de préscolaire et de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> années

Durée approx.	Activité	Brève description	Choix
1 h	Catamaran	Une petite excursion en canot-catamaran pour explorer le lac Clapotis. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Brico nature	On va récolter des éléments naturels (cocottes, fleurs, branches, etc.) pour ensuite se rendre au local de bricolage et les transformer en chefs-d'œuvre. <i>(extérieur ou intérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
2 h	Tour de charrette	Une belle promenade en charrette jusqu'à la mystérieuse cabane de monsieur Bois Rond. On peut même dîner en chemin! <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Power paddler	Découvre tes talents de marin dirigeant ta propre embarcation! Une course contre la montre sur le lac Clapotis. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Hébertisme des petits	Grimpe aux arbres comme un petit singe et utilise ta ruse, ton équilibre et ton agilité pour parcourir notre super mini piste d'hébertisme. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Parachute	Une panoplie de jeux coopératifs amusants, autour, au dessus et en dessous d'un parachute coloré. <i>(extérieur ou intérieur)</i>	<input type="checkbox"/>

## Activités spécifiques aux élèves de 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années

Durée approx.	Activité	Brève description	Choix
1 h	Grande girafe	Une super grande glissade terrestre t'attend quelle que soit la température ! <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Tunnel sous terre	Vivez l'expérience du noir total, la découverte d'une faune étrange et initiez-vous à l'évolution de la vie à travers des peintures préhistoriques. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Canotage	Une belle initiation permettant d'apprendre différents coup d'aviron. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
2 h	Hébertisme des grands	Avec ton équipe, surmonte les épreuves de la piste d'hébertisme! Utilise ta force, ton agilité et ton équilibre. Profitez-en pour former un super esprit d'équipe. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
2 h	Trou de bouette	Une visite au trou de bouette dissimulé dans un méandre du ruisseau propice à une petite séance de thalassothérapie pour se refaire une «beauté»! <i>(7 juin et +, extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	La patate chaude	Après avoir été initiés à la façon d'allumer un feu sécuritaire, nous prendrons part à un loufoque concours de cuisson! <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>

## Activités spécifiques aux élèves de 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années

Durée approx.	Activité	Brève description	Choix
1 h	La double tyrolienne	Accroche-toi à la tyrolienne et vole au-dessus du nid de coucou de Val-Estrie. Il ne faut pas avoir peur du vide! <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	La tour d'escalade	Grimpe au sommet d'une tour géante avec plusieurs amis, touche les nuages et atteins de nouveaux sommets! <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	BMX	Des sauts enlevants, des courbes rapides et bien du plaisir sur notre piste de BMX! <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
3 h	Descente de rivière	Une fois l'initiation au canot faite, descendez la magnifique rivière Coaticook qui serpente le long des champs. <i>(séjours de 3 jours / 2 nuits et + seulement, 7 juin et +, extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>

## Activités de soirée (pour tous les niveaux)

Durée approx.	Activité	Brève description	Choix
1 h	Grands jeux	Courses, cachettes, poursuites, lampes de poches, etc. On dépense ce qu'il nous reste d'énergie avant d'aller au lit. <i>(extérieur ou intérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Feu de camp	Chansons, légendes, jeux et tout ce qu'il est agréable de faire auprès du feu... sans oublier les guimauves! <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Sentier aux flambeaux	Approprions les mystères de la nuit grâce à de petites activités à la lueur des flambeaux. <i>(extérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	Party pyjama	Une soirée remplie de musique, de danse et de surprises. <i>(intérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	La folle soirée	Une heure en compagnie d'animateurs complètement fous qui nous proposent une foule de jeux. On lâche notre fou! Fous rires garantis! <i>(intérieur)</i>	<input type="checkbox"/>
1 h	« Blue bonnet »	Les animateurs deviennent des chevaux de course auxquels on lance divers défis et sur lesquels on doit miser. Qui remportera le 30 mètres sur une patte? <i>(intérieur)</i>	<input type="checkbox"/>

## Vos propositions d'activités! (joindre une autre feuille au besoin)

Durée approx.	Activité	Brève description	Choix
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>