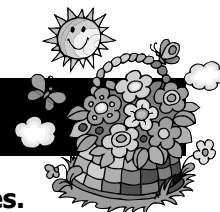


# DOCUMENT B – CHOIX D'ACTIVITÉS

Camp de Portneuf – Printemps 2011



Bien indiquer le noms de l'équipe ou des équipes auxquelles se rapporte ce choix d'activités.  
 Choisir la bonne colonne : CN pour séjour classe nature en hébergement et JPA pour journée plein air.  
 Référez-vous à la page 2 du Guide préparatoire pour les consignes relatives au choix d'activités.

École : \_\_\_\_\_ Responsable : \_\_\_\_\_

Nom de l'équipe ou des équipes auxquelles se rapporte ce choix : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Choisir la colonne qui vous concerne!

## Activités pour tous les niveaux

| Durée  | Activité                      | Brève description   | Choix                    |                          |
|--------|-------------------------------|---|--------------------------|--------------------------|
|        |                               |   | CN                       | JPA                      |
| 1 h 30 | Rabaska                       | Une excursion animée dans un immense canot à quinze places. <i>(extérieur)</i>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Tir à l'arc                   | Une initiation amusante à cette activité : technique, pratique et concours. <i>(extérieur)</i>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Hébertisme                    | Un agréable parcours d'obstacles en forêt permettant de développer son agilité, sa force, son équilibre et sa confiance en soi. <i>(extérieur)</i>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Pêche                         | On relaxe au bord du quai en attendant que ça morde, on se raconte de vraies histoires de pêche. Quel pêcheur aura la vraie plus grosse prise? <i>(extérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Coureur des bois              | On apprend à utiliser les ressources de la forêt qui nous entoure pour se construire un abri. Petits et grands relèveront en cette activité un défi à leur mesure. <i>(extérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Sentier des découvertes       | Aux abords du sentier, des stations interactives nous permettent de découvrir les merveilles de la nature. Quelques devinettes, quelques jeux et beaucoup d'observation portant sur l'environnement forestier. <i>(extérieur)</i>                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Olympiades farfelues          | Une compétition folle permettant de mettre à l'épreuve nos habilités, mais surtout notre sens de l'humour! <i>(extérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Baignade                      | Un beau moment de détente sur la plage. Concours de châteaux de sable, glissade sur le bateau pirate ou à la grand glissade d'eau (selon l'âge), jeux d'eau et bain de soleil, avec crème solaire, naturellement!!! <i>(entre le 9 juin et le 22 août, extérieur)</i> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Sport d'équipe                | Une belle occasion de réunir votre groupe lors d'une joute amicale de balle-molle, de soccer, de kick-ball, de hockey sur gazon ou volley ball. <i>(extérieur)</i>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Brico nature                  | On va récolter des éléments naturels (cocottes, fleurs, branches, etc.) pour ensuite se rendre au local de bricolage et les transformer en chefs-d'œuvre. <i>(extérieur ou intérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Chasse au trésor              | Une course folle qui mettra à profit votre intelligence et votre vitesse. À qui la chance de découvrir le trésor de Portneuf? <i>(extérieur)</i>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h 30 | Exploration de marais         | Une randonnée pédestre au cours de laquelle nous découvrirons un marais et les constructions impressionnantes des castors. <i>(extérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Jeu quiz                      | Un jeu questionnaire actif et dynamique portant sur les sciences naturelles. Que les petits génies se manifestent ! <i>(intérieur)</i>  |                          |                          |
| 2 h    | Dîner sur le feu en randonnée | Une randonnée pédestre avec sac à dos au cours de laquelle on prend le temps de préparer le dîner sur le feu. Une halte bien méritée à l'écart de l'effervescence du camp qui permet de consolider notre esprit d'équipe. <i>(extérieur)</i>                          |                          |                          |

## Activités spécifiques aux élèves de préscolaire et de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> années

| Durée | Activité                | Brève description   | Choix                    |                          |
|-------|-------------------------|---|--------------------------|--------------------------|
|       |                         |   | CN                       | JPA                      |
| 1 h   | Canot-catamaran         | Une petite excursion en canot-catamaran pour explorer les berges du lac. <i>(extérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h   | Exploration sensorielle | De courtes activités te permettant d'appivoiser le milieu forestier grâce à tes cinq sens : le sac à surprises, l'arbre mystère, la piste sonore et les couleurs de la nature. <i>(extérieur)</i> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h   | Parachute               | Une panoplie de jeux coopératifs amusants autour, au dessus et en dessous d'un parachute coloré. <i>(extérieur ou intérieur)</i>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Choisir la colonne  
qui vous concerne!

## Activités spécifiques aux élèves de 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années

| Durée  | Activité               | Brève description   | Choix                    |                          |
|--------|------------------------|---|--------------------------|--------------------------|
|        |                        |   | CN                       | JPA                      |
| 1 h    | Canot                  | Une belle promenade sur le lac au cours de laquelle on en profite pour apprendre différents coups d'aviron. <i>(extérieur)</i>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Kayak                  | L'occasion rêvée de s'amuser sur l'eau tout en apprenant à manœuvrer un kayak! <i>(entre le 9 juin et le 22 août, extérieur)</i>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Équilibre sur planche  | On enfle son maillot et une veste de flottaison pour aller s'amuser sur nos planches flottantes : jeux d'équilibre, défis et détente. <i>(entre le 9 juin et le 22 août, extérieur)</i>                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Corde à Tarzan         | Pour les amateurs de sensations fortes, notre fameuse corde attend les futurs Tarzan <i>(extérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Boussole ou géocaching | Initiation pratique à l'utilisation de la boussole ou du GPS à travers plusieurs petites activités amusantes et un rallye. <i>(extérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | La patate chaude       | Après avoir été initiés à la façon d'allumer un feu sécuritaire, nous prendrons part à un loufoque concours de cuisson ! <i>(extérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Radeaux miniatures     | Chaque équipe démontrera son habileté à fabriquer un radeau miniature qui prendra part à une enlevante course sur le lac. <i>(extérieur et intérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 h    | Bingo nature           | Une partie de bingo lors de laquelle on apprend sur les mammifères, les oiseaux, les insectes et la nature en général. <i>(intérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> |                          |
| 1 h    | Tir de précision       | Exerce ton talent et ton visu de façon sécuritaire sur notre plateau de tir à la carabine. <i>(extérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> |                          |
| 2 h 30 | Dîner canot-camping    | On pagaie jusqu'au site de camping du Lac aux Chiens où on prépare notre dîner sur le feu. Une halte bien méritée à l'écart de l'effervescence du camp qui permet de consolider notre esprit d'équipe. <i>(extérieur)</i> | <input type="checkbox"/> |                          |

## Activités de soirée (pour tous les niveaux)

| Durée   | Activité          | Brève description   | Choix                    |     |
|---------|-------------------|---|--------------------------|-----|
|         |                   |   | CN                       | JPA |
| 1 h     | Grands jeux       | Courses, cachettes, poursuites, lampes de poches, etc. On dépense ce qu'il nous reste d'énergie avant d'aller au lit. <i>(extérieur)</i>  | <input type="checkbox"/> |     |
| 1 h     | Feu de camp       | Chansons, légendes, jeux et tout ce qu'il est agréable de faire auprès du feu... sans oublier les guimauves! <i>(extérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> |     |
| 1 h     | Party pyjama      | Une soirée remplie de musique, de danse et de surprises. <i>(intérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> |     |
| 1 h     | La folle soirée   | Une heure en compagnie d'animateurs complètement fous qui nous proposent une foule de jeux. On lâche notre fou! Fous rires garantis! <i>(intérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> |     |
| 1 h     | Casino écologique | La roulette des mammifères, le poker des pistes, le tête-à-queue et toutes sortes d'autres stations permettant de remporter des jetons et peut-être des surprises ! <i>(Intérieur ou extérieur)</i> | <input type="checkbox"/> |     |
| 2 X 1 h | Camp Académie     | Après avoir pris le temps de monter en sous-groupes des numéros de variétés portant sur un thème donné, on le présente devant ses amis! C'est l'heure de gloire ! <i>(Intérieur ou extérieur)</i>   | <input type="checkbox"/> |     |

## Vos propositions d'activités! (joindre une autre feuille au besoin)

| Durée | Activité | Brève description | Choix                    |                          |
|-------|----------|-------------------|--------------------------|--------------------------|
|       |          |                   | CN                       | JPA                      |
|       |          |                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|       |          |                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |