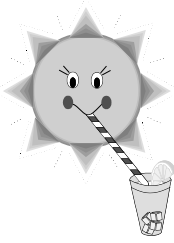
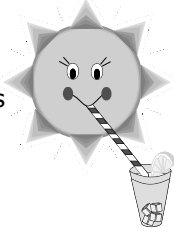




## QUOI METTRE DANS MON BALUCHON ?

Tu t'apprêtes à venir vivre une journée plein air ou un séjour chez nous avec ta classe et nous avons tous très hâte de t'accueillir. Il est important que tu gardes à l'esprit que cette sortie en est une de plein air et que la majorité de la programmation se déroulera à l'extérieur peu importe les conditions météorologiques. Tu dois donc prévoir des vêtements en conséquence de la température. Le camp n'est pas l'endroit pour faire un défilé de mode. Privilégie donc tes vieux vêtements! **IDENTIFIE BIEN TOUS TES EFFETS PERSONNELS !**

	Printemps/été	Automne/hiver
Journée plein air	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 1 paire d'espadrilles</li> <li>◆ 1 pantalon et 1 short de rechange</li> <li>◆ 1 chandail chaud</li> <li>◆ 1 paire de bas de rechange</li> <li>◆ 1 t-shirt de rechange</li> <li>◆ 1 Manteau coupe-vent</li> <li>◆ Imperméable et bottes d'eau</li> <li>◆ Chapeau ou casquette</li> <li>◆ Maillot de bain (7 juin et +)</li> <li>◆ Serviette de plage</li> <li>◆ Crème solaire et lotion chasse-moustiques</li> <li>◆ Mon lunch et mes deux collations (S'il y a lieu)*</li> <li>◆ Autres choses demandées par mon professeur :</li> </ul> <hr/> <hr/>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 1 paire d'espadrilles</li> <li>◆ 1 pantalon de rechange</li> <li>◆ 1 chandail chaud</li> <li>◆ 1 paire de bas de rechange</li> <li>◆ Vêtements chauds pour l'extérieur :</li> <li>Habit de neige</li> <li>Tuque</li> <li>Cache-cou</li> <li>Mitaines (<b>2 paires au moins</b>)</li> <li>Bas de laine</li> <li>◆ De bonnes bottes chaudes</li> <li>◆ Mon lunch et mes deux collations (Sil y a lieu)*</li> <li>◆ Autres choses demandées par mon professeur :</li> </ul> <hr/> <hr/>
Séjour classe nature avec 1, 2 ou 3 couchers (Réajuster au besoin pour séjours plus longs)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Sac de couchage et taie d'oreiller</li> <li>◆ Pyjama et pantoufles</li> <li>◆ 2 paires d'espadrilles</li> <li>◆ 2 paires de pantalons et 2-3 shorts</li> <li>◆ Plusieurs t-shirts</li> <li>◆ 2 chandails chauds</li> <li>◆ 1 manteau coupe-vent</li> <li>◆ Imperméable et bottes d'eau</li> <li>◆ Chapeau ou casquette</li> <li>◆ Sous-vêtements et bas</li> <li>◆ Maillot de bain (7 juin et +)</li> <li>◆ Serviettes et débarbouillettes</li> <li>◆ Articles de toilette personnels (dentifrice, brosse à dents, peigne, savon, etc.)</li> <li>◆ Crème solaire et lotion chasse-moustiques</li> <li>◆ Un sac pour mon linge sale</li> <li>◆ Mes médicaments s'il y a lieu (Je ne dois pas oublier d'aviser mon professeur!)</li> <li>◆ Mon toutou préféré (selon l'âge)</li> <li>◆ Autres choses demandées par mon professeur:</li> </ul> <hr/> <hr/>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Sac de couchage et taie d'oreiller</li> <li>◆ Pyjama et pantoufles</li> <li>◆ 1 paire d'espadrilles</li> <li>◆ 2 paires de pantalons</li> <li>◆ Plusieurs chandails</li> <li>◆ 2 chandails chauds</li> <li>◆ Vêtements chauds pour l'extérieur : habit de neige, tuque, mitaines (<b>2 paires</b>), caches-cou, bas de laine, etc.</li> <li>◆ De bonnes bottes chaudes</li> <li>◆ Sous-vêtements et bas</li> <li>◆ Serviettes et débarbouillettes</li> <li>◆ Articles de toilette personnels (dentifrice, brosse à dents, peigne, savon, etc.)</li> <li>◆ Un sac pour mon linge sale</li> <li>◆ Mes médicaments s'il y a lieu (Je ne dois pas oublier d'aviser mon professeur!)</li> <li>◆ Mon toutou préféré (selon l'âge)</li> <li>◆ Autres choses demandées par mon professeur:</li> </ul> <hr/> <hr/>

\* Informations supplémentaires à l'intention des élèves apportant un lunch :

- ◆ Aucun accès à un réfrigérateur. Prévoyez un système réfrigérant (ice pack).
- ◆ Évitez ces aliments allergènes : arachides et noix.

**Besoin d'informations supplémentaires? Visite notre foire aux questions sorties scolaires au**

[www.espacesjeunesse.qc.ca](http://www.espacesjeunesse.qc.ca)